



第138回糖尿病教育学習研究会（トップセミナー）  
第177回IIDES糖尿病研究会  
第112回CDE兵庫県連合会研究会  
—合同研究会のご案内—

日 時 : 2019年6月22日(土) 14:00~17:15  
場 所 : 神戸国際会館 9F 901号室  
神戸市中央区御幸通 8-1-6 TEL: 078-230-3196

プログラム :

14:00~14:15 小野薬品工業株式会社 一情報提供—

14:15~15:45 (座長: 鹿住 敏 甲南加古川病院 糖尿病外来、武庫川女子大学 栄養科学研究所  
NPO法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事)

講演1. 『糖尿病運動療法

～教育入院における指導の実際・多職種との連携～』

北播磨総合医療センター リハビリテーション室 北村 和也 先生

講演2. 『糖尿病患者さんを幸せにする食事療法』

神戸大学大学院医学研究科 総合内科学 村前 直和 先生

15:45~17:15 (座長: 山田 浩幸 六甲アイランド甲南病院 副院長)

特別講演 『糖尿病治療、誰のために？ 何のために？』

神鋼記念病院 糖尿病・代謝内科 科長 竹田 章彦 先生

- (1) 参加費: 2,000円  
(2) 申込方法: 事務局へご氏名、ご所属、職種を明記の上FAXまたはE-mailにてお願い致します。  
(3) 連絡事務局: 特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所 (NPO - IIDES)  
〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町7-10-16  
TEL: 078-591-7515 FAX: 078-591-7512  
E-mail: yoshino@npo-iides.or.jp

- ※ 日医師会教育講座認定 講演1: CC10・0.5単位 講演2: CC76・0.5単位 講演3: CC73・1.5単位 申請中  
※ 日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会〈第2群〉1単位 申請中  
(この認定証の必要な方は、当日CDEJ認定番号をご準備して下さい。)  
※ 日本糖尿病療養指導士 認定更新のための栄養関係研修講座〈第1群〉: 1単位 申請中  
※ 日病薬薬学認定制度 2単位 申請中  
※ 糖尿病療養指導士兵庫県連合会 認定更新のための研修会 2単位

共催: 特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所  
糖尿病療養指導士兵庫県連合会  
一般社団法人 兵庫県病院薬剤師会  
小野薬品工業株式会社 アストラゼネカ株式会社

# 一 抄 録 一

## 講演1. 『 糖尿病運動療法～教育入院における指導の実際・多職種との連携～ 』

北村 和也 先生 北播磨総合医療センター リハビリテーション室

糖尿病の運動療法については「指導を受けたことがない」患者さんが30%も存在されるという調査結果が出ています。また、指導する側としても、「ウォーキングを勧める以外にどのような指導をすればよいのかよくわからない」と感じる方も多いのではないのでしょうか。当院では、理学療法士が患者さんの体組成・体力・運動習慣等を評価し、個別に運動指導を行っています。今回はその運動指導の実際と、多職種とどのように連携を図っているのか、症例を交えながら紹介いたします。

## 講演2. 『 糖尿病患者さんを幸せにする食事療法 』

村前 直和 先生 神戸大学大学院医学研究科 総合内科学

糖尿病治療の目標は、単に血糖値を下げるのではなく、細小血管や大血管の合併症発症や進展を阻止し、生活の質（QOL）や寿命を確保することです。QOLとは「患者さんが」幸せを感じるかどうかの指標であり、糖尿病患者さんにおいては治療への満足度や負担感がQOLに直結します。食事療法への自己効力感が糖尿病治療への満足度と関連すると報告されており、「どのように食事療法を指導するか」が糖尿病患者さんのQOLにとって重要です。糖尿病患者さんのQOLを確保し、健康寿命さらには幸福寿命を延長するための食事療法について考えてみたいと思います。

## 特別講演 『 糖尿病治療、誰のために？何のために？ 』

竹田 章彦 先生 神鋼記念病院 糖尿病・代謝内科 科長

糖尿病治療の目標は、合併症の抑制と健康寿命の延伸です。治療の進歩により、この目標は達成されつつあります。しかし実際に療養している患者さんは、日常生活の色々な場面でジレンマに陥り、悩んでいると聞きます。以前、私が参加したある学会では、「HbA1cを下げて喜んでいるのは、医療者だけではないか？」というディスカッションがなされていました。もう一度、本当の「患者中心医療とは何か？」について考えたいと思います。

## ◇会場案内図



- ◆ 三宮駅（JR）三宮駅（阪急・阪神・市営地下鉄山手線）下車徒歩10分
- ◆ 三宮花時計前駅（市営地下鉄海岸線）下車 徒歩5分
- 神戸国際会館 会議室901号室（神戸国際会館1F奥の東エレベーターをご利用下さい。）