



第170回糖尿病教育学習研究会（トップセミナー）
第209回IIDES糖尿病研究会
第144回CDE兵庫県連合会研究会
—合同研究会のご案内—



日時：2023年5月27日（土） 14:00～17:15
場所：神戸商工貿易センター 26階 第1会議室
神戸市中央区浜辺通 5-1-14 TEL:078-251-5489

プログラム：

14:00～14:15 大正製薬株式会社 ー情報提供ー

14:15～16:00 （座長：鹿住 敏 甲南加古川病院 糖尿病外来、武庫川女子大学 栄養科学研究所、
NPO法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事）

(14:15～14:45)

糖尿病療養指導士 基礎講座3.

『 糖尿病治療（総論） 』

神戸大学医学部 糖尿病代謝内分泌内科 助教 芳野 啓 先生

(14:45～15:45)

講演 1. 『 低血糖なく血糖変動の正常化を目指す当院での治療法について
～クラウド連携とSMBGの活用法～ 』

あすま糖尿病内科クリニック 院長 東 大介 先生

15:45～17:15 （座長：芳野 原 医療法人社団 慈恵会 新須磨病院 常任学術顧問 糖尿病センター長、
東邦大学名誉教授、NPO 法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事長）

講演 2. 『 糖尿病をもつ高齢者に対する運動療法の実際 』

西脇市立西脇病院 内科部長 来住 稔 先生

- 注) ① 会場とオンライン同時配信により**ハイブリッド講演会**になります。
② 会場参加定員：**先着43名**（キャンセルがでた際には、外れた方順に参加可能のお知らせをいたします。）
③ 会場参加者は必ずマスク着用をお願いします。また、発熱がある方は入場をお断りしますので、体温を測定してからお越しください。
④ 新型コロナウイルス感染拡大の影響でオンラインのみの開催、または中止となる場合がございます。その場合は申込されたメールアドレス、または連絡先にご連絡いたします。

(1) 参加費：2000円

(2) 申込方法：事務局へご氏名、ご所属、職種、ご連絡先、オンライン参加か会場参加か（オンラインの場合、必要な単位申請先）を明記の上、E-mail（パソコンからの発信可能アドレスをお知らせください）、またはFAXにてお願いいたします。

注) CDEJ更新のための認定単位が必要な方はWeb講習は対象外です。また、日病薬学認定制度の認定単位が必要な方は、本オンラインでは単位対応できません。会場参加でお願いいたします。

(3) 連絡事務局：特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所（NPO-IIDES）
〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町 7-10-16
TEL:078-591-7515 FAX:078-591-7512
E-mail:yoshino@npo-ides.or.jp

- ※ 日医生涯教育講座認定 基礎講座：CC76・05単位、講演1：CC73・1単位、講演2：CC10・15単位 申請中
- ※ 日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会〈第2群〉1単位（オンライン参加不可）申請中
- ※ 日病薬学認定制度 V-2・2単位（オンライン参加不可）申請中
- ※ 糖尿病療養指導士兵庫県連合会 認定更新のための研修会 2単位

共催：特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所
糖尿病療養指導士兵庫県連合会
一般社団法人 兵庫県病院薬剤師会
大正製薬株式会社

オンライン参加の方へ

1. オンライン参加をお申込みされた方へは、参加費振込先を申込メールアドレスにお送りいたします。
(オンライン参加費振込締切日は5月26日まで。振込手数料は各自でご負担願います。入金された参加費については、返金対応いたしませんのでご了承ください。)
 2. 入金確認後、事前登録URLを申込メールアドレスにお送りいたします。
 3. 当日オンライントラブル連絡先：大正製薬株式会社 窓口 大井 (TEL:090-5997-7657)
- ※ご連絡頂く「個人情報」は本会運営の目的のみに使用させていただきます。

【認定単位の必要な方へ】(単位取得までの流れ)

- 受講確認のため、受講中に3回キーワードを発表します。必ずメモしてください。
キーワードが全部合致しない場合は、受講したものと認めませんのでご注意ください。

1. 糖尿病療養指導士兵庫県連合会認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、認定番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送りください。
キーワードが合致した方のみ、参加証(単位申請用)を送付いたします。

2. 日医生涯教育講座認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、所属医師会、医籍番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送りください。キーワードが合致した方のみ、受講記録表を送付いたします。

一抄録

糖尿病療養指導士 基礎講座3 『糖尿病治療(総論)』

芳野 啓 先生 神戸大学医学部 糖尿病代謝内分泌内科 助教

糖尿病のある人にとって、糖尿病の治療目標は血糖、血圧、脂質代謝を良好に保つことと適正体重を維持すること、ならびに禁煙の遵守をすることで合併症(細小血管、動脈硬化性疾患)の発症、進展を阻止し、糖尿病のない人と変わらない寿命と日常生活の質を維持することである。糖尿病治療は食事療法、運動療法および薬物療法から成り立つ。更に、糖尿病のある人が自らそれらの治療を実践するために医療スタッフがサポートすることも必要である。本講演では、糖尿病の治療目標、糖尿病治療の総論および治療支援について説明する。

講演1. 『低血糖なく血糖変動の正常化を目指す当院での治療法について～クラウド連携とSMBGの活用法～』

東 大介 先生 あずま糖尿病内科クリニック 院長

平成27年8月に開業して以来、インスリン離脱を目標と掲げ、現在170例のインスリン離脱に成功している。糖尿病治療において、特に食後高血糖を是正することを重要視している。低血糖を起こすことなく血糖変動の正常化を図るためには、HbA1cではなく、SMBGを使いこなすことが近道である。その結果、血糖変動をより意識した糖尿病治療が行うことが出来ると考えている。本講演では、実際にクラウド連携とSMBGを活用して、糖尿病治療を行った症例について、いくつか紹介していきます。

講演2. 『糖尿病をもつ高齢者に対する運動療法の実際』

来住 稔 先生 西脇市立西脇病院 内科部長

糖尿病の治療の三本柱の一つに運動療法がありますが、このことは医療従事者のみならず患者さんにも広く知られています。しかし我々は適切な運動療法に対する支援が十分にできているでしょうか。「散歩をしています」「体操をしています」といった患者さんからの報告に安心してしまいませんか。特に、高齢者に対する運動療法は目的、運動処方の内容、注意点が非高齢者とは大きく異なります。これまでわかっている最新の情報をもとに、実践的な糖尿病をもつ高齢者に対する運動療法を紹介したいと思います。

◇会場案内図(神戸商工貿易センター)

- 三ノ宮駅(JR) 三宮駅(阪急・阪神・市営地下鉄山手線)
下車徒歩10分
- 三宮花時計前駅(市営地下鉄海岸線) 下車徒歩5分
- 三宮駅(ポートライナー) 貿易センター駅下車すぐ

