



第171回糖尿病教育学習研究会（トップセミナー）  
第210回IIDES糖尿病研究会  
第145回CDE兵庫県連合会研究会  
—合同研究会のご案内—



日時：2023年6月24日（土） 14:00～17:15  
場所：神戸商工貿易センター 26階 第1会議室  
神戸市中央区浜辺通 5-1-14 TEL:078-251-5489

プログラム：

14:00～14:15 株式会社 三和化学研究所 —情報提供—

14:15～15:45 （座長：富永 洋一 社会医療法人 愛仁会 総合健康センター 所長、  
NPO法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事）

(14:15～14:45)

糖尿病療養指導士 基礎講座4.

『糖尿病の食事療法』

神戸大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 特定助教 病棟医長 芳野 啓 先生

(14:45～15:45)

基調講演 『糖尿病診療の現状～当院の診療やアルゴリズムなどを踏まえて～』

西神戸医療センター 糖尿病・内分泌内科 医長 藤原 雄太 先生

15:45～17:15 （座長：芳野 原 医療法人社団 慈恵会 新須磨病院 常任学術顧問 糖尿病センター長、  
東邦大学名誉教授、NPO 法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事長）

特別講演 『肥満症・肥満合併糖尿病の治療の進歩』

神戸大学医学部 地域社会医学健康科学講座 特命教授

神戸大学医学部総合内科 診療科長 坂口 一彦 先生

- 注) ① 会場とオンライン同時配信により**ハイブリッド講演会**になります。  
② 会場参加定員：**先着43名**（キャンセルができた際には、外れた方順に参加可能のお知らせをいたします。）  
③ 会場参加者は必ずマスク着用をお願いします。また、発熱がある方は入場をお断りしますので、体温を測定してからお越しください。

(1) 参加費：2,000円

(2) 申込方法：事務局へご氏名、ご所属、職種、ご連絡先、オンライン参加か会場参加か（オンラインの場合、必要な単位申請先）を明記の上、E-mail（パソコンからの発信可能アドレスをお知らせください）、またはFAXにてお願いいたします。

注) CDEJ更新のための認定単位が必要な方はWeb講習は対象外です。また、日病薬薬学認定制度の認定単位が必要な方は、本オンラインでは単位対応できません。会場参加でお願いいたします。

(3) 連絡事務局：特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所（NPO-IIDES）

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町7-10-16

TEL:078-591-7515 FAX:078-591-7512

E-mail:yoshino@npo-ides.or.jp

- ※ 日医生涯教育講座認定 講演1：CC11・05単位、講演2：CC76・1単位、講演3：CC23・1.5単位申請中
- ※ 日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会〈第2群〉1単位（オンライン参加不可）申請中
- ※ 日本糖尿病療養指導士 認定更新のための栄養関係研修講座〈第1群〉1単位（オンライン参加不可）申請中
- ※ 日病薬薬学認定制度 V-2・2単位（オンライン参加不可）申請中
- ※ 糖尿病療養指導士兵庫県連合会 認定更新のための研修会 2単位

共催：特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所  
糖尿病療養指導士兵庫県連合会  
一般社団法人 兵庫県病院薬剤師会  
株式会社 三和化学研究所

## オンライン参加の方へ

1. オンライン参加をお申込みされた方へは、参加費振込先を申込メールアドレスにお送りいたします。  
(オンライン参加費振込締切日は6月23日まで。振込手数料は各自でご負担願います。入金された参加費については、返金対応いたしませんのでご了承ください。)
2. 入金確認後、事前登録URLを申込メールアドレスにお送りいたします。
3. 当日オンライントラブル連絡先：三和化学研究所 窓口 姫野 (TEL:090-6768-0337)  
※ご連絡頂く「個人情報」は本会運営の目的のみに使用させていただきます。

## 【認定単位の必要な方へ】(単位取得までの流れ)

- 受講確認のため、受講中に3回キーワードを発表します。必ずメモしてください。

キーワードが全部合致しない場合は、受講したものと認めませんのでご注意ください。

### 1. 糖尿病療養指導士兵庫県連合会認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、認定番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送りください。

キーワードが合致した方のみ、参加証(単位申請用)を送付いたします。

### 2. 日医生涯教育講座認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、所属医師会、医籍番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送り

ください。キーワードが合致した方のみ、受講記録表を送付いたします。

## 一抄録一

### 糖尿病療養指導士基礎講座4. 『糖尿病の食事療法』

芳野 啓 先生 神戸大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 特定助教 病棟医長

食事療法は運動療法および薬物療法とともに糖尿病治療において非常に重要である。食事療法は、総エネルギー摂取量と栄養素摂取比率を決定することからはじまる。総エネルギーは目標体重およびエネルギー係数を基に算出する。目標体重は年齢毎に定め、エネルギー係数に関しては高齢者のフレイル予防や肥満者の減量等で目的に応じて増減させる。栄養素摂取比率に関しては『糖尿病治療ガイド2020-2021』以降、炭水化物は指示エネルギー量の40%以上60%を超えない範囲と変更記載される等、改訂されている。本講演では、最新のガイドライン・コンセンサステートメントに基づいた食事療法について概説する。

### 基題講演 『糖尿病診療の現状～当院の診療やアルゴリズムなどを踏まえて～』

藤原 雄太 先生 西神戸医療センター 糖尿病・内分泌内科 医長

近年、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が猛威を振っている中で、生活と密接に関わる糖尿病治療は大きな影響を受けている。その一方で、糖尿病治療薬は更に種類も増え、昨年には日本糖尿病学会より2型糖尿病の薬物療法のアルゴリズムが発表された。それらを踏まえ、コロナ禍における当院も含めた糖尿病診療の現状について報告する。

### 特別講演 『肥満症・肥満合併糖尿病の治療の進歩』

坂口 一彦 先生 神戸大学医学部 地域社会医学健康科学講座 特命教授 神戸大学医学部臨総合内科 診療科長

肥満は糖尿病とともに世界的に増加傾向にある。従来は有効な薬剤が乏しかった領域であるが、近年、体重減少効果が強い糖尿病治療薬が開発され、すでに治療薬として使用可能なものや、製造承認を得ており、今後発売予定の薬剤もある。一方、日本でも肥満・代謝改善手術の実施件数が増え、アジア人における肥満外科治療の知見が蓄積されつつある。本講演では、肥満の薬物療法、外科治療について概説する。

## ◇会場案内図(神戸商工貿易センター)

- 三ノ宮駅(JR) 三宮駅(阪急・阪神・市営地下鉄山手線)

下車徒歩10分

- 三宮花畑詰り駅(市営地下鉄海岸線) 下車 徒歩5分

- 三宮駅(ポートライナー) 貿易センター駅下車すぐ

