



第172回糖尿病教育学習研究会（トップセミナー）
第211回IIDES糖尿病研究会
第146回CDE兵庫県連合会研究会
—合同研究会のご案内—



日時：2023年7月22日（土） 14:00～17:15
場所：神戸商工貿易センター 26階 第1会議室
神戸市中央区浜辺通 5-1-14 TEL:078-251-5489

プログラム：

14:00～14:15 アークレイマーケティング株式会社 —情報提供—

14:15～16:00 （座長：松下 健次 医療法人社団 網島会 厚生病院 院長、
NPO法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事）

(14:15～15:00)

糖尿病療養指導士 基礎講座 5.

『 糖尿病の運動療法 』

神戸大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 特定助教、病棟医長 芳野 啓 先生

(15:00～16:00)

講演1. 『 クリニックにおける糖尿病療養支援の取り組み 』

糖尿病内科まつだクリニック 糖尿病看護認定看護師 阿部 梢 先生

16:00～17:15 （座長：芳野 原 医療法人社団 慈恵会 新須磨病院 常任学術顧問 糖尿病センター長、
東邦大学名誉教授、NPO 法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事長）

講演2. 『 知って欲しい！糖尿病療養支援に活かせる臨床検査 』

宝塚市立病院 医療技術部 臨床検査室 技師長 中筋 幸司 先生

- 注) ① 会場とオンライン同時配信により**ハイブリッド講演会**になります。
② 会場参加定員：**先着43名**（キャンセルがでた際には、外れた方順に参加可能のお知らせをいたします。）
③ 会場参加者は必ずマスク着用をお願いします。また、発熱がある方は入場をお断りしますので、体温を測定してからお越しください。

(1) 参加費：2000円

(2) 申込方法：事務局へご氏名、ご所属、職種、ご連絡先、オンライン参加か会場参加か（オンラインの場合、必要な単位申請先）を明記の上、E-mail（パソコンからの発信可能アドレスをお知らせください）、またはFAXにてお願いいたします。

注) ODEJ更新のための認定単位が必要な方はWeb講習は対象外です。また、日病薬薬学認定制度の認定単位が必要な方は、本オンラインでは単位対応できません。会場参加でお願いいたします。

(3) 連絡事務局：特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所（NPO-IIDES）

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町7-10-16

TEL:078-591-7515 FAX:078-591-7512

E-mail:yoshino@npo-ides.or.jp

- ※ 日医生涯教育講座認定 講演1：CC76・05単位、講演2：CC5・1単位、講演3：CC11・1単位申請中
- ※ 日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会〈第2群〉1単位（オンライン参加不可）申請中
- ※ 日病薬薬学認定制度 V-2・05単位、Ⅲ-1・1.5単位（オンライン参加不可）申請中
- ※ 糖尿病療養指導士兵庫県連合会 認定更新のための研修会 2単位

共催：特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所
糖尿病療養指導士兵庫県連合会
一般社団法人 兵庫県病院薬剤師会
アークレイマーケティング株式会社

オンライン参加の方へ

1. オンライン参加をお申込みされた方へは、参加費振込先を申込メールアドレスにお送りいたします。
(オンライン参加費振込締切日は7月21日まで。振入手数料は各自でご負担願います。入金された参加費については、返金対応いたしませんのでご了承ください。)
 2. 入金確認後、事前登録URLを申込メールアドレスにお送りいたします。
 3. 当日オンライントラブル連絡先：アークレイマーケティング㈱ 窓口 村上 (TEL:070-2326-2638)
- ※ご連絡頂く「個人情報」は本会運営の目的のみに使用させていただきます。

【認定単位の必要な方へ】(単位取得までの流れ)

- 受講確認のため、受講中に3回キーワードを発表します。必ずメモしてください。

キーワードが全部合致しない場合は、受講したものと認めませんのでご注意ください。

1. 糖尿病療養指導士兵庫県連合会認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、認定番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送りください。

キーワードが合致した方のみ、参加証(単位申請用)を送付いたします。

2. 日医生涯教育講座認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、所属医師会、医籍番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送り

ください。キーワードが合致した方のみ、受講記録表を送付いたします。

一抄録一

糖尿病療養指導士基礎講座5 『糖尿病の運動療法』

芳野 啓 先生 神戸大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 特定助教、病棟医長

運動療法は食事療法および薬物療法とともに糖尿病治療において非常に重要である。2型糖尿病に対する運動療法は、血糖を改善し、心血管疾患のリスクファクターである肥満、内臓脂肪の蓄積、インスリン抵抗性、脂質異常症、高血圧症、慢性炎症を改善し、QOL やうつ状態の改善、さらには認知機能障害の改善効果まで示されている。本講演では、2型以外の病型も踏まえた糖尿病の運動療法の意義について概説する。

講演1. 『クリニックにおける糖尿病療養支援の取り組み』

阿部 梢 先生 糖尿病内科まつだクリニック 糖尿病看護認定看護師

糖尿病診療において、療養支援は大切な役割を担っています。前半は、療養支援と動機付けレベルの関係についての研究結果や実際の症例を紹介させていただき、後半では当院におけるフットケアに関する取り組みを紹介させていただきます。

講演2. 『知って欲しい!糖尿病療養支援に活かせる臨床検査』

中筋 幸司 先生 宝塚市立病院 医療技術部 臨床検査室 技師長

糖尿病の治療目標は、血糖、体重、血圧、血清脂質の良好なコントロール状態を維持することに加え、2020年には適性体重の維持、および禁煙の遵守が追加されました。良好なコントロール状態を維持するためには、合併症を予防することが重要であり、その評価を行うために定期的な検査を実施することが大切であると考えます。今回は、糖尿病に関する主要な検査項目について検査の意義やポイントなどを紹介します。

◇会場案内図(神戸商工貿易センター)

- 三ノ宮駅 (JR) 三宮駅 (阪急・阪神・市営地下鉄山手線)
下車徒歩10分
- 三宮花御前駅 (市営地下鉄海岸線) 下車徒歩5分
- 三宮駅 (ポートライナー) 貿易センター駅下車すぐ

