



第174回糖尿病教育学習研究会（トップセミナー）  
第213回IIDES糖尿病研究会  
第148回CDE兵庫県連合会研究会  
—合同研究会のご案内—



日時：2023年10月28日（土） 14:00～17:15  
場所：神戸商工貿易センター 26階 第1会議室  
神戸市中央区浜辺通 5-1-14 TEL:078-251-5489

プログラム：

14:00～14:15 帝人ヘルスケア株式会社 ー情報提供ー

14:15～15:45（座長：松下 健次 医療法人社団 綱島会 厚生病院 名誉院長、  
NPO法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事）

（14:15～14:45）

糖尿病療養指導士 基礎講座7.

『 糖尿病薬物療法（注射血糖降下薬） 』

神戸大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 特定助教 病棟医長 芳野 啓 先生

（14:45～15:45）

講演1. 『 睡眠時無呼吸症候群を合併する糖尿病について

～実臨床におけるアプローチ～ 』

株式会社互惠会 大阪回生病院 糖尿病内分泌内科・睡眠医療センター 大澤 彩恵子 先生

15:45～17:15（座長：芳野 原 医療法人社団 慈恵会 新須磨病院 常任学術顧問 糖尿病センター長、  
東邦大学名誉教授、NPO 法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事長）

講演2. 『 糖尿病患者における骨粗鬆症マネジメント 』

栄宏会小野病院 骨代謝疾患研究所 内分泌代謝内科 山内 美香 先生

注) ① 会場とオンライン同時配信により、ハイブリッド講演会になります。

② 会場参加定員：**先着43名**（キャンセルができた際には、外れた方順に参加可能のお知らせをいたします。）

③ 会場参加者は必ずマスク着用をお願いします。また、発熱がある方は入場をお断りしますので、体温を測定してからお越しください。

(1) 参加費：2,000円

(2) 申込方法：事務局へご氏名、ご所属、職種、ご連絡先、オンライン参加か会場参加か（オンラインの場合、必要な単位申請先）を明記の上、E-mail（パソコンからの発信可能アドレスをお知らせください）、またはFAXにてお願いいたします。

**注) CDEJ更新のための認定単位が必要な方はWeb講習は対象外です。また、日病薬薬学認定制度の認定単位が必要な方は、本オンラインでは単位対応できません。会場参加でお願いいたします。**

(3) 連絡事務局：特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所（NPO-IIDES）

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町 7-10-16

TEL:078-591-7515 FAX:078-591-7512

E-mail:yoshino@npo-ides.or.jp

※ 日医生涯教育講座認定 講演1：CC76・05単位、講演2：CC73・1単位、講演3：CC77・1.5単位申請中

※ 日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会〈第2群〉1単位（オンライン参加不可）申請中

※ 日病薬薬学認定制度 V-2・2単位（オンライン参加不可）申請中

※ 糖尿病療養指導士兵庫県連合会 認定更新のための研修会 2単位

共催：特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所  
糖尿病療養指導士兵庫県連合会  
一般社団法人 兵庫県病院薬剤師会  
帝人ヘルスケア株式会社

## オンライン参加の方へ

1. オンライン参加をお申込みされた方へは、参加費振込先を申込メールアドレスにお送りいたします。  
(オンライン参加費振込締切日は10月27日まで。振込手数料は各自でご負担願います。入金された参加費については、返金対応いたしませんのでご了承ください。)
2. 入金確認後、事前登録URLを申込メールアドレスにお送りいたします。
3. 当日オンライントラブル連絡先：帝人ヘルスケア株式会社 窓口 古市 (TEL:080-1710-0602)  
※ご連絡頂く「個人情報」は本会運営の目的のみに使用させていただきます。

### 【認定単位の必要な方へ】(単位取得までの流れ)

- 受講確認のため、受講中に3回キーワードを発表します。必ずメモしてください。

キーワードが全部合致しない場合は、受講したものと認めませんのでご注意ください。

#### 1. 糖尿病療養指導士兵庫県連合会認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、認定番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送りください。

キーワードが合致した方のみ、参加証(単位申請用)を送付いたします。

#### 2. 日医生涯教育講座認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、所属医師会、医籍番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送り

ください。キーワードが合致した方のみ、受講記録表を送付いたします。

## 一抄録一

### 糖尿病療養指導士基礎講座7. 『糖尿病薬物療法(注射血糖降下薬)』

芳野 啓 先生 神戸大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 特定助教、病棟医長

糖尿病の薬物療法には経口の血糖降下薬以外に注射血糖降下薬があり、GLP-1 受容体作動薬とインスリン製剤の2種類がある。注射製剤は血糖降下および合併症の抑制を期待することができる一方、痛みを伴うことや注射をするまでの準備が必要となることから服薬順守率が低下する可能性がある。本講演では注射血糖降下薬の効果および注意点について説明する。

### 講演1. 『睡眠時無呼吸症候群を合併する糖尿病について ～実臨床におけるアプローチ～』

大澤 彩恵子 先生 株式会社互恵会 大阪回生病院 糖尿病内分泌内科・睡眠医療センター

閉塞性睡眠時無呼吸症候群(Obstructive Sleep Apnea: OSA)は、睡眠の窒息・分断化、間歇的な低酸素血症をもたらす。結果、交感神経過活動、酸化ストレス亢進、炎症性サイトカイン増加などを介して、インスリン抵抗性増大・分泌低下を惹起し、糖尿病および糖尿病合併症の発症進展に寄与すると考えられている。OSA合併糖尿病について、既報および自験例をまじえながら、診断および治療について考察する。

### 講演2. 『糖尿病患者における骨粗鬆症マネジメント』

山内 美香先生 栄宏会小野病院 骨代謝疾患研究所 内分泌代謝内科

コントロール不良な2型糖尿病では、大腿骨近位部骨折や椎体骨折など骨粗鬆症性骨折リスクが高いこと、そして骨密度から想定される以上に骨折リスクが高まっていることが示されている。骨粗鬆症は糖尿病の併存疾患としてその対策を行う必要がある。骨吸収抑制薬に加えて、重症骨粗鬆症に対しては骨形成促進薬についても選択肢が広がっている。長期にわたる骨粗鬆症治療を継続するには多診療科、そして多職種での連携が必須である。

## ◇会場案内図(神戸商工貿易センター)

- 三宮駅(JR) 三宮駅(阪急・阪神・市営地下鉄山手線) 下車徒歩10分
- 三宮花時計前駅(市営地下鉄海岸線) 下車徒歩5分
- 三宮駅(ボートライナー) 貿易センター駅下車すぐ

