

「糖尿病教育セミナー 2026」のご案内

糖尿病療養指導士兵庫県連合会では、スタッフのための糖尿病領域の基礎知識を修得するために、毎年、「糖尿病教育セミナー」を開催しております。本年度も、オンデマンド方式での開催となります。

これから糖尿病療養指導を始める方は基礎知識の修得として、また、療養指導経験者では知識のブラッシュアップとしても本セミナーをご活用ください。皆様のご参加をお待ちしております。

- 1 講演形式：WEBでのオンデマンド配信方式
- 2 配信日時(予定)：令和8年9月1日(火)～10月31日(土)
- 3 プログラム(予定)：1コンテンツは、30～45分の動画です

(1) 糖尿病総論

- ① 糖尿病診療の現状と問題点
- ② 糖尿病の概念
- ③ 糖尿病の診断と成因
- ④ 糖尿病の治療

(2) 糖尿病の合併症

- ① 糖尿病の急性合併症と低血糖
- ② 糖尿病の慢性合併症～3大合併症～
- ③ 糖尿病の慢性合併症～動脈硬化性疾患と併存症～

(3) 食事療法

- ① 食事療法の目的、意義、指導の実際(前編)
- ② 食事療法の目的、意義、指導の実際(後編)

(4) 運動療法

- ① 運動療法の基本ー有酸素運動とレジスタンス運動ー
- ② 運動療法の実際ーリスク管理のポイントー

(5) 薬物療法

- ① 糖尿病薬(内服)の種類と特徴(インスリン分泌非促進系について)
- ② 糖尿病薬(内服)の種類と特徴(インスリン分泌促進系について)
- ③ 糖尿病の注射薬
- ④ 糖尿病注射薬の使い方、指導の方法

(6) 糖尿病の検査

- ① 糖尿病治療管理に必要な検査
- ② 糖尿病合併症評価のための検査

(7) 患者支援

- ① 糖尿病患者の心理と行動
- ② 糖尿病患者の教育法

- 4 定員：250名(予定)

- 5 受講料：糖尿病療養指導士兵庫県連合会会員：¥6,000 非会員：¥8,000

※テキストは配信開始までに、各自でダウンロードしてください。

(受講料の入金が確認できた方へ順次メールにてご案内いたします。)

ご入金後、1週間程度お待ちいただく可能性がございますので予めご了承ください。)

- 6 申込期間：8月1日(土)12:00～10月12日(月・祝)18:00迄(予定)

※今年度「CDE兵庫地域認定」の受験、移行認定の申請をご検討中の方は期日が異なりますので、
詳細はHPをご確認ください。

- 7 申し込み方法：糖尿病療養指導士兵庫県連合会ホームページ (<https://www.pac-mice.jp/hcde/>) より、インターネットで受付いたします。

- 8 その他：「CDE兵庫地域認定」の受験、移行認定の申請資格を得るためには本セミナーの受講が必須となります。

- 9 問い合わせ先：糖尿病療養指導士兵庫県連合会事務局 (株)プロアクティブ hcde@pac.ne.jp
(平日9:30～18:00のみ) TEL:078-332-3703 FAX:078-332-2506

- 10 主催：糖尿病療養指導士兵庫県連合会
後援：一般社団法人日本くすりと糖尿病学会

- 11 取得できる単位
CDE兵庫認定更新のための研修会6単位